



Magdeburger Tanz –Sport – Club „Grün – Rot“ e.V.

- Trainingsplan -

Stand: 01.01.2018



Trainingsstätte: Aula der Sekundarschule "Oskar Linke", Schmeilstr. 1, 39110 Magdeburg			
Wochentag	Uhrzeit	Gruppen	Trainer/in
Montag	14:30 - 15:15 Uhr	AG Schule und Verein (1./2. Klasse)	Astrid Salzer-Rudolph
	15:15 - 16:00 Uhr	AG Schule und Verein (3./4. Klasse)	Astrid Salzer-Rudolph
	16:00 - 16:45 Uhr	Kinder (bis 6 Jahre)	Astrid Salzer-Rudolph
	17:00 - 18:30 Uhr	Kinder + Turniereinsteiger (Latein)	Katja Najvert
	18:30 - 20:00 Uhr	Turniergruppe (Latein)	Katja Najvert
	20:00 - 21:30 Uhr	Breitensport	Franz Axel Zänsdorf
Dienstag	19:00 - 21:00 Uhr	Turniergruppe (Standard) ¹	Thomas Rostalski
Mittwoch	18:30 - 20:00 Uhr	Turniergruppe (Latein)	Franz Axel Zänsdorf
	20:00 - 21:30 Uhr	Breitensport	Franz Axel Zänsdorf
Donnerstag	18:45 - 19:45 Uhr	ZUMBA®	Linda Masuhr
	20:00 - 21:30 Uhr	Breitensport	Victor & Christina Gehring
Freitag	18:00 - 18:30 Uhr	Breitensport "Absolute beginners"	Bodo Günther
	18:30 - 19:30 Uhr	Breitensport Anfänger	Bodo Günther
	19:30 - 21:00 Uhr	Breitensport	Bodo Günther
Sonntag	16:45 - 18:00 Uhr	Kinder + Turniereinsteiger (Standard)	Christian & Nicole Held
	18:00 - 19:30 Uhr	Breitensport	Christian & Nicole Held

Trainingsstätte: Soziokulturelles Zentrum "Treff", Wilhelm-Helge-Str. 3, 39218 Schönebeck			
Wochentag	Uhrzeit	Gruppen	Trainer/in
Freitag	15:30 - 16:15 Uhr	Kindergruppe (3-4 Jahre)	Kathrin Gremmes
	16:15 - 17:00 Uhr	Kindergruppe (4-5 Jahre)	Kathrin Gremmes
	17:00 - 18:00 Uhr	Kindergruppe (ab 6)	Kathrin Gremmes

Trainingsstätte: Aula der Kreisvolkshochschule Schönebeck, Tischlerstraße 13 a, 39218 Schönebeck			
Wochentag	Uhrzeit	Gruppen	Trainer/in
Freitag	18:30 - 20:00 Uhr	Breitensport - Jugend	Christian & Nicole Held
	20:00 - 21:30 Uhr	Breitensport - Erwachsene	Christian & Nicole Held

⁽¹⁾ Jeweils am 1. Dienstag des Monats ist für die Turnierpaare ein freies Training eingeplant.

An den anderen Dienstagsterminen ist Standard-Gruppentraining mit Thomas Rostalski.

Weitere Informationen unter <http://www.gruen-rot.de/index.php?id=trainingszeiten#kalender>