



- Trainingsplan -

Stand: 01.01.2024

Trainingsstätte: Aula der Sekundarschule "Oskar Linke", Schmeilstr. 1, 39110 Magdeburg			
Wochentag	Uhrzeit	Gruppen	Trainer/in
Montag	15:00 - 15:45 Uhr	AG Schule und Verein (2. Klasse)	Astrid Salzer-Rudolph
	15:45 - 16:45 Uhr	AG Schule und Verein (3./4. Klasse)	Astrid Salzer-Rudolph
	16:45 - 17:45 Uhr	Kinder (ab 4 Jahren)	Astrid Salzer-Rudolph
	18:00 - 19:30 Uhr	Turniergruppe (Latein)	Thomas Anhofer
	19:30 - 21:00 Uhr	Breitensport	Thomas Anhofer
Dienstag	19:00 - 21:00 Uhr	Turniergruppe (B/A/S-Klasse Standard)	Thomas Rostalski
Donnerstag	18:00 - 19:00 Uhr	Yoga / Pilates (online)	Samanta Hinz
	19:30 - 21:00 Uhr	Breitensport	Victor & Christina Gehring
Freitag	18:00 - 18:30 Uhr	Breitensport "Absolute beginners"	Bodo Günther
	18:30 - 19:30 Uhr	Breitensport Anfänger	Bodo Günther
	19:30 - 21:00 Uhr	Breitensport	Bodo Günther
Sonntag	15:30 - 17:00 Uhr	Turniergruppe (D/C-Klasse Standard)	Christian & Nicole Held
	17:00 - 18:00 Uhr	Turniervorbereitung (Standard)	Christian & Nicole Held
	18:00 - 19:30 Uhr	Breitensport	Christian & Nicole Held

Trainingsstätte: Soziokulturelles Zentrum "Treff", Wilhelm-Helge-Str. 3, 39218 Schönebeck			
Wochentag	Uhrzeit	Gruppen	Trainer/in
Freitag	15:45 - 16:30 Uhr	Kindergruppe I (3-5)	Kathrin Gremmes
	16:30 - 17:30 Uhr	Kindergruppe II (6-8)	Kathrin Gremmes
	17:30 - 18:30 Uhr	Kindergruppe III (9-12)	Kathrin Gremmes
	18:30 - 20:00 Uhr	Breitensport - Jugend	Christian & Nicole Held

Trainingsstätte: Sporthalle der Grundschule "Ludwig Schneider", Kirchstr. 22 39218 Schönebeck			
Wochentag	Uhrzeit	Gruppen	Trainer/in
Freitag	20:00 - 21:30 Uhr	Breitensport - Erwachsene	Christian & Nicole Held

Weitere Informationen unter: <http://www.gruen-rot.de/training>