



- Trainingsplan -

Stand: 16.10.2025

Trainingsstätte: Aula der Sekundarschule "Oskar Linke", Schmeilstr. 1, 39110 Magdeburg			
Wochentag	Uhrzeit	Gruppen	Trainer/in
Montag	18:00 - 19:30 Uhr	Turniergruppe (Latein)	Thomas Anhofer
	19:30 - 21:00 Uhr	Breitensport	Thomas Anhofer
Dienstag	19:00 - 21:00 Uhr	Turniergruppe (B/A/S-Klasse Standard)	Thomas Rostalski
Donnerstag	18:00 - 19:00 Uhr	Yoga / Pilates (online)	Samanta Hinz
	17:30 - 19:00 Uhr	Turniergruppe (Latein)	Phillip Diaz
	19:30 - 21:00 Uhr	Breitensport	Victor & Christina Gehring
Freitag	18:00 - 18:30 Uhr	Breitensport "Absolute beginners"	Bodo Günther
	18:30 - 19:30 Uhr	Breitensport Anfänger	Bodo Günther
	19:30 - 21:00 Uhr	Breitensport	Bodo Günther
Sonntag	15:30 - 17:00 Uhr	Turniergruppe (D/C-Klasse Standard)	Christian & Nicole Held
	18:00 - 19:30 Uhr	Breitensport	Christian & Nicole Held

Trainingsstätte: Soziokulturelles Zentrum "Treff", Wilhelm-Helge-Str. 3, 39218 Schönebeck			
Wochentag	Uhrzeit	Gruppen	Trainer/in
Donnerstag	17:15 - 18:30 Uhr	Kindergruppe	Xenia Kohl
Freitag	18:30 - 20:00 Uhr	Breitensport - Jugend	Christian & Nicole Held

Trainingsstätte: Sporthalle der Grundschule "Ludwig Schneider", Kirchstr. 22 39218 Schönebeck			
Wochentag	Uhrzeit	Gruppen	Trainer/in
Freitag	20:00 - 21:30 Uhr	Breitensport - Erwachsene	Christian & Nicole Held

Weitere Informationen unter: <http://www.gruen-rot.de/training>